

Partenariat pour des protections périodiques saines et accessibles à toutes

Mutuelle Entrain permet aux femmes d'accéder, à prix réduit, à des protections saines pour leur santé et respectueuses de l'environnement, en partenariat avec **MÏU**



Coton bio tissé en France

Profitez de promotions exclusives sur des protections hygiéniques respectueuses de l'environnement

Pour plus d'informations, consultez votre espace adhérent (rubrique espace documentaire)

Suivez nos campagnes santé sur notre compte instagram



[@agir_ensemble_pour_notre_santé](#)

N'hésitez pas à vous rendre sur mutuelle-entrain.fr, rubrique « prévention » et sur nos réseaux sociaux pour connaître les dates et lieux de nos futures actions.

[@agir_ensemble_pour_notre_santé](#)



mutuelle-entrain.fr



Et si on échangeait nos culottes ?

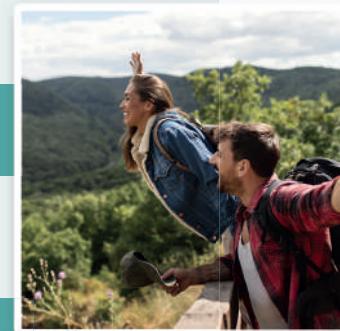
Vous êtes parent d'une jeune fille ?

Savez-vous que près de 130 000 françaises manquent l'école chaque année à cause de leurs règles et que les règles représentent 20 % du temps scolaire... ? Comment fait la vôtre en tant normal déjà pour l'utilisation des toilettes à l'école ? Et pendant son cycle menstruel ?



Vous êtes le conjoint d'une femme ?

Savez-vous qu'elle vit 2 200 à 3 000 jours de règles dans une vie ?



Vous êtes une femme ?

On est avec vous !... Mais savez-vous que 1 447 serviettes hygiéniques sont jetées chaque seconde et que 45 milliards de serviette le sont donc chaque année ? Une serviette ne se dégradant qu'au bout de 500 ans ?



Vous êtes une jeune fille ?

Vous êtes plutôt serviettes hygiéniques jetables ou réutilisables ? Cups ou culottes menstruelles ?



Agir ensemble pour notre santé

santé des femmes

Sources :
- Médecins du monde - Site MIU.com - Sondage Ifop pour Dons Solidaires de 2019
- Group Hygiène : l'organisme professionnel français des produits à usage unique pour l'hygiène, la santé et l'essuyage

Mutuelle régie par le livre II du code de la mutualité, SIREN 775 558 778. Crédits photos Istock & MIU



Pourquoi éviter les protections périodiques dites «classiques» ?

Attention aux pesticides et aux produits chimiques :

une étude de l'Anses, bien que rassurante sur les taux présents dans les serviettes et les tampons classiques en France, demande aux fabricants de limiter le plus possible la présence de ces produits.

Les composants controversés

Des perturbateurs endocriniens.

Comme l'aluminium, l'hexachlorobenzène, le butylphénylméthylpropional ou des phtalates. Ces produits sont soupçonnés de risques d'endométriose, d'anomalies de l'ovaire ou encore de cancer du sein, de l'utérus ou des ovaires.

Des produits chimiques.

Comme l'alcool, la dioxine, des parfums de synthèses, les cristaux de polyacrylate de sodium. Le risque d'allergies est possible. Elles se manifestent souvent par des irritations, des éruptions cutanées, des brûlures et peuvent aussi entraîner une sécheresse vaginale.

Des pesticides.

Comme le lindane, le quintozone ou encore le glyphosate. En effet, le coton conventionnel a une culture très polluante qui utilise beaucoup de pesticides et de grandes quantités d'eau. Il faut aussi compter l'impact des traitements comme le blanchiment des fibres.

Pourquoi l'utilisation de ces produits pour les protections classiques ?



Les parfums de synthèse pour éliminer les odeurs



Le plastique pour l'imperméabilité du produit



Les pesticides, au départ de la culture de coton



La dioxine pour blanchir les produits

Des alternatives bio existent,

même si elles ne sont pas exemptes de toutes substances nocives, certaines marques ont un engagement fort qui permet de limiter les allergènes, pesticides et produits chimiques.

Et si on considérait la santé des femmes comme une problématique familiale et collective ?

Opter pour de bonnes protections périodiques c'est opter pour :

moins de problèmes de santé pour les femmes



+ de sérénité familiale

préservation de l'environnement



un meilleur avenir pour vos enfants

+ de confort



des économies sur le long terme

Consommation de produits périodiques jetables dans la vie d'une femme...

En moyenne, une femme utilisera **12 000 protections jetables** dans sa vie pour un coût d'environ **2 400 €**

Calcul moyen pour une femme ayant ses règles sur une durée de 5 jours par cycle pendant 40 ans

Consommation de protections réutilisables dans la vie d'une femme...

En moyenne, une femme aura besoin d'une **quarantaine** de culottes menstruelles réutilisables pour un coût d'environ **800 €**

Coût moyen d'une serviette ou d'un tampon de 20cts, coût moyen d'une culotte menstruelle : 20€

« C'est ma fille de 14 ans qui m'a réclamé ça... Au début, j'étais dubitatif et l'ai renvoyée vers sa grand-mère car je ne la voyais pas laver ses protections à la main comme dans le temps... Mais ce qui m'a plutôt convaincu c'est la solution qu'une culotte menstruelle peut représenter notamment à l'école... Au collège, les toilettes sont souvent impraticables pour les filles en temps normal, alors avec des règles... Elle finit souvent par manquer l'école »,
Olivier 49 ans, papa de Coraline.

« Une serviette réutilisable dure jusqu'à 12 heures sans que l'on ait la sensation d'humidité et les odeurs désagréables... ça fait pas débat. Sans parler de l'aspect environnemental. Les anciennes générations ont peut-être moins conscience que nous de ce gâchis monumental mais quand on sait qu'en un an on jette 45 milliards de serviettes hygiéniques dans le monde, ça calme »
Inès, 19 ans.